

БАТУТ

ИНСТРУКЦИЯ

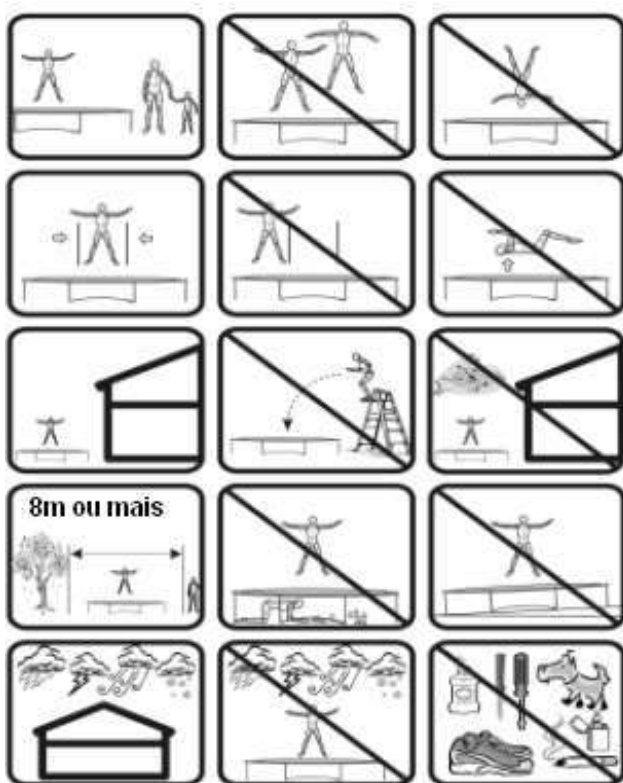


ВВЕДЕНИЕ

Перед началом использования этого батута, прочитайте полностью данную инструкцию. Как и при использовании любого другого спортивного и досугового оборудование, использование батута может привести к травмам. Для минимизации риска получить травму, следуйте нижеприведенным правилам безопасности:

- Использование батута не по назначению, а также неправильное использование батута могут быть опасными и привести к серьезным травмам!
- Батут – это пружинящее устройство, которое подбрасывает пользователя вверх. При этом человек зачастую не может контролировать положение тела. Поэтому занятия на батуте всегда должны проходить с осторожностью.
- Всегда проверяйте состояние батута перед занятиями.
- В данной инструкции содержится информация по правильной сборке и уходе за батутом, полезные советы по технике безопасности и технике прыжков. Необходимо прочитать и ознакомить всех пользователей батута с этими инструкциями. Любой пользователь батута должен учитывать свои возможности и способности при выполнении различных прыжков.

Изначально, Вам необходимо попробовать свои силы на батуте. Сконцентрируйте внимание на положении своего тела. Отработайте каждый элемент прыжка прежде чем приступать к более сложным элементам. Не прыгайте на батуте хаотично. Каждый прыжок должен быть продуман.



На батуте может находиться только один человек! Нахождение на батуте нескольких людей повышает риск получения травмы.



Не пытайтесь выполнить кувырок или прыгнуть плашмя на спину. Это может привести к травме головы или шеи. В крайних случаях возможен паралич или летальный исход.

НОРМАТИВЫ

1. ОСНОВНЫЕ ИНСТРУКЦИИ

1.1 ЦЕЛЬ

- Данный товар предназначен для домашнего использования (не для профессионального использования или медицинских целей).
- Максимальный вес пользователя – 150кг. Превышение максимально допустимого веса приводит к повреждениям батута, которые не покрываются гарантией.

1.2 БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ

- Не разрешайте детям находиться вблизи батута без присмотра. Расскажите детям о мерах безопасности и всегда наблюдайте за детьми, находящимися на батуте. Внимание: упаковочные материалы не должны использоваться детьми из-за возможности удушья!
- Батуты высотой более 51см (20 дюймов) не рекомендованы для детей до 6 лет. Дети не могут оценить возможные риски, связанные с использованием батута. Объясните детям, что батут не является игрушкой. Батут необходимо хранить в недоступном для детей и животных месте.

1.3 В СЛУЧАЕ ПОЛОМКИ БАТУТА

- Не вносите изменения в конструкцию батута. Используйте только оригинальные запасные части. Ремонт батута должны проводить только квалифицированные специалисты. Некачественный ремонт может привести к снижению безопасности Вашего батута. Используйте батут только так, как описано в данной инструкции.
- Старайтесь не подвергать батут воздействию повышенной влажности и высоких температур.

1.4 РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ

- Для сборки батута необходимо два взрослых человека. Если у Вас есть сомнения в возможности установки батута своими силами, воспользуйтесь услугами квалифицированных специалистов.
- Перед началом сборки батута внимательно прочитайте эту инструкцию целиком.
- Удалите упаковочные материалы и разложите все составные части батута на свободном пространстве. Вы сможете видеть все части батута, что облегчит его сборку.
- Проверьте, что все части батута на месте. Выбросьте упаковочные материалы по завершении сборки.
- Учтите, что при сборке батута существует риск получить травму.
- Поэтому собирайте батут осторожно.
- Создайте вокруг себя безопасное пространство, например: не разбрасывайте

инструменты в месте сборки батута.

- Храните упаковочные материалы в безопасном месте. Фольга и пластиковые пакеты опасны для детей (из-за риска удушья)!
- После сборки батута еще раз проверьте, что все шайбы, болты и гайки установлены правильно и тщательно закручены.
- Свободное пространство над батутом должно составлять не меньше 7,3м. Также достаточное расстояние должно быть между батутом и возможными источниками опасности, такими как электрические провода, деревья, различные игрушки, бассейны и забор.
- Перед использованием батут нужно правильно установить.
- Никогда не устанавливайте батут в дождливую, ветреную погоду, во время грозы и молний. В таком случае батут необходимо убрать на время непогоды.
- Металлический каркас батута обладает проводником электричества. Молнии, силовые кабели и любое электрооборудование никогда не должно вступать в контакт с батутом.
- Батут может использоваться только в хорошо освещенных зонах.
- Не кладите какие-либо предметы под батут.
- Батут не должен использоваться вблизи других мест отдыха и конструкций (беседка, мангал, детская площадка и т.п.).
- Во время сборки или разборки батута используйте перчатки для защиты Ваших рук.

1.5 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- Для дополнительной устойчивости Вы можете положить мешки с песком вокруг ножек батута. Это предотвратит переворачивание батута в случае какого-либо удара/воздействия сбоку.
- Не использовать во время беременности.
- Не использовать при гипертонии.
- Прыгать без обуви. Прыжки в обуви могут повредить прыжковое полотно. На такое повреждение гарантия не распространяется
- Не курить
- Не кладите сигареты, животных, острые предметы или любые посторонние предметы на батут.
- Не использовать при алкогольном или наркотическом опьянении.
- Не сидите и не облакачивайтесь на защитный чехол, т.к. он должен быть подвижным, чтобы двигаться вместе с полотном. Не позволяйте маленьким детям забираться на батут, подтягиваясь на чехле. На повреждения чехла, вызванные неправильным обращением, гарантия не распространяется.
- Установите батут на ровной поверхности. Предпочтительнее на траву. Установка батута на твердой поверхности создает дополнительную нагрузку на раму, что со временем может привести к повреждениям, на которые гарантия не распространяется. Установка батута на неровной

поверхности может привести к переворачиванию батута.

- Не допускается прямого контакта батута с открытым огнем.
- Не использовать, если батут мокрый.
- В случае ветреной погоды батут необходимо закрепить анкерами или собрать.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

1. Перед использованием батута убедитесь, что молнии на всех трех входах закрыты.
2. Не прыгайте на защитную сетку. Она предназначена только для защиты. Преднамеренные прыжки на защитную сетку могут перевернуть батут или повредить сетку. Такие повреждения не являются гарантийными случаями.

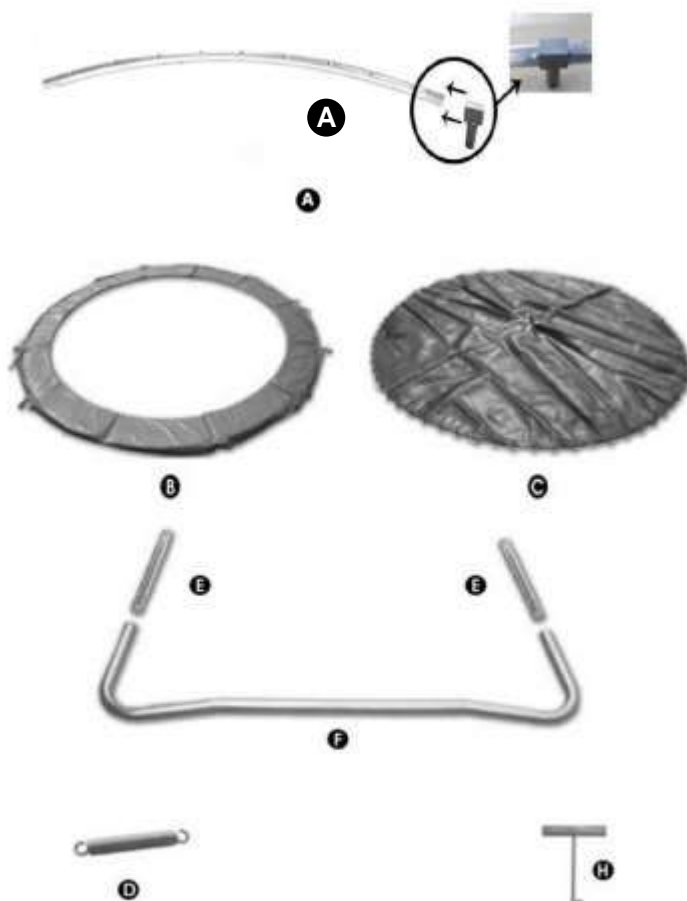
2. ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

- Прыжки на батуте всегда должны проходить под присмотром другого человека, независимо от возраста и опыта прыгающих людей.
- Необходимо всегда следовать инструкции по безопасности.
- Избегайте прыжков кувырком. Неудачное приземление на батут может привести к повреждениям спины, шеи или головы. Не исключены паралич и летальный исход.
- На батуте может находиться только один человек. Нахождение на батуте нескольких людей повышает риск получения травмы.
- Батут необходимо осматривать на предмет обнаружения поврежденных, изношенных или неисправных деталей перед каждым использованием, т.к. это сказывается на общей безопасности батута. Поврежденные, изношенные и неисправные части должны быть сразу же заменены. До момента замены батут нельзя эксплуатировать.
- Не надевайте одежду с крючками или «клинья» для прыжков на батуте, чтобы не зацепиться этими частями за батут.
- Батут нужно устанавливать только на ровной и не скользящей поверхности.
- Сильный ветер может перевернуть батут. В случае сильного ветра, батут необходимо поставить в безопасное место или сложить. Также можно привязать батут к земле с помощью веревок с трех сторон.
- Старайтесь не перемещать собранный батут, т.к. он может сложиться во время транспортировки. Если Вам необходимо переставить батут, привлечите для этого четырех человек, которые будут равномерно расставлены по диаметру батута. Батут необходимо переносить в горизонтальном положении.
- Батут позволяет пользователю подпрыгивать на довольно высокое расстояние и в различных позах. Запрыгивание на батут, облакачивание на раму или защитный чехол, а также неправильное приземление могут привести к травмам.

-
- Пользователь должен быть ознакомлен и инструкцией по использованию батута.
 - Владелец батута должен ознакомить всех пользователей о нормах безопасности при использовании батута.
 - Никогда не устанавливайте батут вблизи воды. Следите за тем, чтобы вокруг батута было достаточно свободного пространства.
 - Старайтесь избегать движущихся деталей батута, которые могут защемить Вашу руку или ногу.
 - Не кладите на батут посторонние предметы.
 - Не кладите какие-либо предметы и не позволяйте кому-либо залезать под батут, когда на батуте кто-либо прыгает. Полотно батута подвижное и при прыжке прогибается, что может привести к травме как у человека, находящегося под батутом, так и у того человека, который находится на батуте.
 - Перед использованием убедитесь, что полотно чистое и сухое. Порванное или поврежденное прыжковое полотно должно быть заменено.
 - Нельзя использовать батут в случае алкогольного или наркотического опьянения.
 - Тщательно отработайте базовые техники прыжков, прежде чем переходить в более сложным прыжкам. См. Раздел – Базовые Техники Прыжков.
 - Не запрыгивайте на батут. Не используйте батут, чтобы допрыгнуть до других предметов.

СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

№	МОДЕЛЬ	6'	8'	10'-3Le gs	10'-4 Legs	12'	13'	14'	15'	16'
A	ЭЛЕМЕНТЫ РАМЫ	6	6	6	8	8	8	8	10	12
B	ЗАЩИТНЫЙ ЧЕХОЛ	1	1	1	1	1	1	1	1	1
C	ПРЫЖКОВОЕ ПОЛОТНО	1	1	1	1	1	1	1	1	1
D	ПРУЖИНЫ	36	48	60	64	72	80	80	90	108
E	СТАЛЬНАЯ ТРУБКА	0	0	6	8	8	8	8	10	12
F	СТОЙКИ	3	3	3	4	4	4	4	5	6
H	КЛЮЧ	1	1	1	1	1	1	1	1	1



СБОРКА БАТУТА

ВНИМАНИЕ: Для сборки батута требуются два взрослых человека. В целях безопасности, наденьте подходящую одежду и обувь. Пренебрежение данными инструкциями или предупреждениями может привести к травме.

ЗАМЕЧАНИЕ: Картинки для различных моделей батутов могут незначительно отличаться.



1. Разложите все части батута по группам, как показано на рисунке



2. Соедините стойки и стальные трубки, закрутите винты.



3. Соедините все элементы рамы, чтобы получился большой круг. Для присоединения последнего элемента

нужно обратиться второй человек.

Они держат противоположную

сторону. Вы соединяете оба

конца.



4. Соедините собранные стойки (рис.2) с рамой.



5. Установите поддерживающие трубки на ножках батута и тщательно затяните винты.



6. На этом этапе батут должен выглядеть следующим образом.



7. Положите прыжковый мат внутрь рамы лицом вверх. Возьмите пружину и проденьте крюк через V-образное кольцо мата. Крюк на другой стороне пружины прикрепите к раме.



8. Повторите шаг 7 со стороны, противоположной той, где Вы прикрепили первую пружину. Затем присоедините 2 пружины посередине между теми пружинами, которые Вы уже прикрепили. Таким образом, Вы добьетесь равномерной расстановки пружин по всей окружности рамы.



9. Установите все пружины. При необходимости используйте специальный ключ.

Внимание: При установке пружин внимательно следите за тем, где находятся Ваши руки.



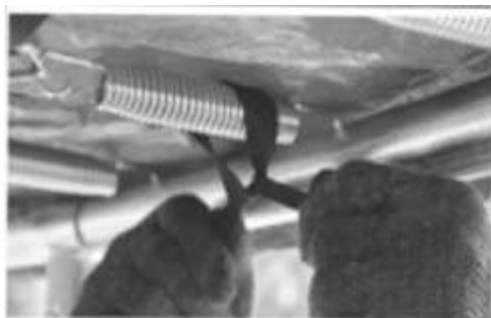
10. Поскольку пружины испытывают сильное напряжение, необходимо расставлять пружины на расстоянии 4-5 отверстий друг от друга, чтобы равномерно распределить напряжение.



11. Присоедините все пружины к раме.



12. Постелите защитный чехол, так чтобы он закрывал все пружины.



13. Привяжите защитный чехол к раме с помощью специальных завязок на чехле.



14. Ознакомьтесь и выполните все действия из раздела **Тестирование батута**, прежде чем прыгать на батуте.

ЗАЩИТНАЯ СЕТКА – СПИСОК ЧАСТЕЙ



Item	Модель	6'	8'	10'-3 Legs	10'-4 Legs	12'	13'	14'	15'	16'
A	Полотно сетки	1	1	1	1	1	1	1	1	1
B	Стальная трубка верхняя	6	6	6	8	8	8	8	10	12
C	Стальная трубка нижняя	6	6	6	8	8	8	8	10	12
D	Зажим	12	12	12	16	16	16	16	20	24
E	Ключ	1	1	1	1	1	1	1	1	1

СБОРКА ЗАЩИТНОЙ СЕТКИ

ВНИМАНИЕ: Для сборки батута требуются два взрослых человека. В целях безопасности, наденьте подходящую одежду и обувь. Пренебрежение данными инструкциями или предупреждениями может привести к травме.

ЗАМЕЧАНИЕ: Картинки для различных моделей батутов могут незначительно отличаться.



1. Соедините нижние опоры батута. Вставьте болты в отверстия с наружной стороны опоры батута. Закрутите используя гайку с внутренней стороны используя гаечный ключ. Завинтите таким же образом оставшиеся болты.



2. Вставьте пластиковые заглушки в верхнюю часть опоры. Затем вставьте верхнюю часть опоры в нижнюю часть.



3. Закрепите верхнюю сеть, продев ремень

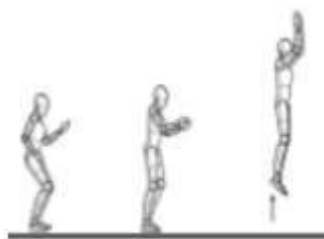


4. Свяжите сетку с прыжковым полотном, используя шнур.



БАЗОВАЯ ТЕХНИКА ПРЫЖКОВ

Всем пользователям батута необходимо знать и уметь воплощать приведенные ниже базовые прыжковые элементы.



БАЗОВЫЙ ПРЫЖОК

1. Встаньте прямо, поставьте ноги на ширине плеч, наклоните голову так, чтобы Вы видели прыжковый мат
2. Взмахните руками вперед, вверх и в стороны, описывая круг
3. Оттолкнитесь и соедините ноги вместе, вытянув при этом пальцы ног
4. При приземлении снова держите ноги на ширине плеч



ЭКСТРЕННАЯ ОСТАНОВКА

1. Иногда во время прыжков человек может потерять контроль над своими прыжками. Умение экстренно останавливаться поможет пользователю восстановить контроль над ситуацией и вернуть равновесие и баланс.
2. Исполните базовый прыжок
3. При приземлении резко согните ноги в коленях. Это позволит Вам остановить прыжок



ПРИЗЕМЛЕНИЕ НА ЧЕТВЕРЕНЬКИ

1. Исполните базовый прыжок в свободной форме
2. Выполните приземление на четвереньки. Ноги должны быть согнуты в коленях, руки слегка согнуты в локтях, спина прямая.
3. Упор необходимо делать не на высоту прыжка, а на умение правильно приземляться на четвереньки



ПРИЗЕМЛЕНИЕ НА КОЛЕНИ

1. Исполните базовый прыжок в свободной форме
2. Выполните приземление на согнутые в коленях ноги. Спина при этом должна быть прямой. Постарайтесь удержать равновесие с помощью рук
3. Вернитесь в исходное положение, с помощью круговых движений



ПРИЗЕМЛЕНИЕ НА ЯГОДИЦЫ

1. Исполните базовый прыжок и приземлитесь на ягодицы
2. Положите руки на мат сзади ягодиц
3. Вернитесь в исходное положение, оттолкнувшись руками.